

<e-ラーニング講座 I >

看護職に役立つ コミュニケーション&カウンセリングマインド

講師: 仲野佳代子 村松静子

私たちを取り巻く環境は科学の進歩により大きく様変わりした。目から、耳から、望む、望まないに関係なく、言葉を使わなくてもさまざまな情報が入ります。

欧米に追いつけ、追い越せといった時代が終わり、新たな方向性が見えないまま、混迷を続けるわが日本社会。「21世紀は心の時代」といわれながら始まったはずなのに、この間に得たものは物質的に豊かな生活、そして失われゆく心の豊かさ。人とのかかわりが希薄といわれながらも真のこころは別のことを求め、その表現手段、対面の仕方が不器用になっているようです。

この講座は、こころのよろさが身体に及ぼす影響力の強さを40年という長きにわたって取り組んできた看護実践を通して再認識した村松静子が企画しました。

相手のこころに向き合おうとする看護職の皆さんが、コミュニケーションとカウンセリングの意味合いを再認識し、こころの大切さを感じながら学べる独自のプログラムです。

学習目的: 相手の関係がスムーズに進み、相手に満足を与える接し方ができるようになるために、自己を振り返りつつコミュニケーションとカウンセリングに欠かすことのできない基本姿勢を学ぶ。

期間: STEP1. 心のガーデニングコーチング(学習期間:1ヵ月)

STEP2. コミュニケーション&カウンセリング(学習期間:約2ヶ月)

教材: 1. その都度、テキストを添付送信します。

2. 「アイ・ラブ・グランパ100の理由」「アイ・ラブ・グランマ100の理由」(学習研究社) お持ちでない方には、1冊消費税・送料込みで、1,000円でお分けしますので、学習開始前に、ご注文ください。

費用: 1万1千880円(消費税込み)

常に人の心と向き合うことにマニュアルは存在しません。個々による個々のための自己実現に向けて、まずはSTEP. 1から、あなたのペースで進めます。疑いを持たないで、しかし、積極的関心を持って進みましょう。さて、あなたの心は今??

STEP1.心のガーデニングコーチング(学習期間:1ヵ月)

- ① 命・生きること、死ぬこと
- ② その人らしさとは
- ③ 愛されたい本能

- ④ 愛すること、愛されること
- ⑤ 自分を育てる他人を育てることとは

STEP2.コミュニケーション&カウンセリング(学習期間:1ヵ月)

- ① コミュニケーション活動
- ② コミュニケーションの効果と限界
- ③ コミュニケーションとカウンセリングの違い
- ④ 私、そして、あなた
- ⑤ カウンセリング技法の基本